



# Transforma el gasto hormiga en AHORRO



A muchos nos ha pasado que salimos por la mañana con un billete de \$200 pesos en el bolsillo y al regresar a casa solamente tenemos unas cuantas monedas y no sabemos en qué lo gastamos. Generalmente a estas fugas de dinero diarias se les conoce como gasto hormiga y, como resultan pequeñas, pasan inadvertidas; pero sumadas pueden llegar a mermar las finanzas personales.


Los siguientes pasos te ayudarán a fumigar el gasto hormiga y transformarlo en ahorro para alcanzar tus metas:



## PASO 1

### Detecta tus gastos

- 1 Durante 15 días anota en qué gastas cada peso que sale de tu bolsillo a diario (café, galletas, papas, propinas, dulces, cigarros, chicles).

 = \$30

 = \$15

 = \$5

“ Si cada gasto hormiga lo reduces de esta forma, tendrás un ahorro considerable mensualmente. Pero ojo, para que esto funcione, no debes sufrir al eliminar o reducir tus gastos. ”

## PASO 3

### Fumígalos

- 1 Analiza qué gastos puedes cancelar, disminuir o cambiar.
- 2 Ejemplo: Disminuir la compra de café, cigarros y chicles y eliminar la compra de galletas.

 +  +  = \$30

- 3 3 veces por semana = \$90
- 4 Gastos al mes = \$360
- 5 Ahorro mensual = \$640
- 6 Ahorro anual = \$7,680

## PASO 2

### Haz números

- 1 Es momento de conocer cuánto dinero representan tus gastos a la semana, al mes y al año. Ejemplo:

 +  +  = \$50\*

- 2 Al día = \$50
- 3 Semana = \$250
- 4 Mes = \$1000
- 5 Año = \$12,000

- 6 \*Este es sólo un ejemplo de algunos gastos comunes.
- 7 ¡Piensa lo que representaría sumarle golosinas y propinas!

## PASO 5

### Sigue adelante

- 1 Ahora sólo necesitas constancia y disciplina.
- 2 Con el tiempo estos cambios se volverán un hábito.



## PASO 4

### Comienza a ahorrar

- 1 No servirá de nada si ocupas el dinero de los gastos que eliminaste o disminuiste en otras cosas.
- 2 Mete ese dinero a la alcancía o a una cuenta de ahorro o inversión.
- 3 Define tu objetivo y el plazo, con ello sabrás cuál es el instrumento de ahorro o inversión adecuado.

## TIPS QUE TE AYUDARÁN:

- ✓ Realizar un presupuesto y apegarte a él, recuerda incluir este tipo de gastos.
  - ✓ Salir sólo con el efectivo necesario.
  - ✓ Antes de sacar la cartera, pensar en tu objetivo de ahorro.
- No usar tus tarjetas de débito o crédito como una extensión de tu sueldo.

## AHORRA TU GASTO HORMIGA

Al no controlar los gastos hormiga, no se tiene la certeza de cuánto dinero gastas en ellos, hasta que comienzas a registrarlos en papel. Sin embargo, lo que sucede en muchos casos, es que se eliminan o disminuyen algunos gastos y el dinero que se destinaba para pagarlos, no se ahorra y se ocupa en otras cosas. Para que eso no te ocurra, guarda el dinero de cada uno de los gastos eliminados o disminuidos en una alcancía y posteriormente en una cuenta de ahorro.

Define los objetivos que deseas lograr (crear un fondo para emergencias, irte de vacaciones, juntar para el enganche de un auto o una casa, iniciar un negocio, etc.) y el plazo para cumplirlos.

## RECUERDA

Para acabar con el gasto hormiga, debes tener claro a dónde se va cada peso que ganas, y analizar a dónde quisieras que se vaya para invertirlo en lo que tú desees.



# HACIENDA

SECRETARÍA DE HACIENDA Y CRÉDITO PÚBLICO



COMISIÓN NACIONAL PARA LA PROTECCIÓN Y DEFENSA DE LOS USUARIOS DE SERVICIOS FINANCIEROS